

Cursos natación

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
11:00	Natación Mayores	Aquaerobic Mayores	Natación Mayores	Aquaerobic Mayores
12:00	Aquaerobic 1	Natación Mantenimiento	Aquaerobic 1	Natación mantenimiento
19:00	Aquaerobic 2	Aquaerobic 3	Aquaerobic 2	Aquaerobic 3

PISTINA MUNICIPAL DE ALCALÀ DE XIVERT - INICIO 29 DE JUNIO

Aquaerobic 1, 2, 3: Actividad dirigida a personas a partir de 16 años.

Natación mantenimiento: Actividad dirigida a personas a partir de 16 años.

Natación mayores: Actividad dirigida a personas mayores de 60 años.

Aquaerobic mayores: Actividad dirigida a personas mayores de 60 años.

Número máximo de participantes: 15 personas.

Todas las actividades empezarán y terminarán 5 minutos antes y después del horario marcado por motivos de seguridad.

Se ruega mantener las distancias de seguridad tal como aconsejan las autoridades sanitarias.

Precios cursos

Aquaerobic, Natación de Mantenimiento, natación mayores, y aquaerobic mayores	Julio y Agosto	16€
---	----------------	-----

ALCALÀ DE XIVERT

ALCOSSEBRE

Julio

Agosto



DEPORTES DE

VERANO

CAMPAÑA DEPORTIVA MUNICIPAL
NATACIÓN - SENDERISMO - BTT - TAI CHI - AERÓBIC - Y MUCHO MÁS

MAR

Ritmos latinos

Lunes y miércoles

20:00 h. a 21:00 h. Plaza La Mola

Aerobic

Martes y jueves

20:00 h. a 21:00 h. Plaza La Mola



Tai chí

Lunes y viernes

8:00 h. a 9:00 h. Mirador playa Romana

Yoga

Martes y jueves

8:00 h. a 9:00 h. Mirador playa Romana

Desde el 1 de julio hasta el 28 de agosto

.....

Fin de semana senderista (25 y 26 julio)

Ruta senderista no guiada con puntos de información en:

Castillo de Xivert

Ermita de Santa Lucía

Horario: desde las 08:00 h. a 12:00 h.

Fin de semana cicloturista (22 y 23 agosto)

Ruta cicloturista no guiada con puntos de información en:

Iglesia y Torre Campanario de Alcalà de Xivert

Ermita Sant Antoni de Cap i Corb

Horario: desde las 08:00 h. a 12:00 h.

MONTAÑA



Rutas Senderistas por el P. N. Sierra de Irta

Font Parra (12 julio)

Santa Lluçia (2 agosto)

Castillo de Xivert (16 agosto)

Cales Parque Natural (30 agosto)

Rutas BTT

Oropesa (5 julio)

Alcossebre-Peñíscola (19 julio)

Castell Xivert (9 agosto)

Lugar y hora de concentración: Plaza Vista Alegre - 8:00h.

Inscripción previa en la Oficina de Turismo de Alcossebre.

Senderismo: uso de vehículo propio para Font de la parra y Castillo de Xivert.

Las actividades de MAR y MONTAÑA son GRATUITAS

INDICACIONES:

- Máximo número participantes según ordenes de las autoridades sanitarias en ese momento.
- Uso de material propio.
- Distancia de seguridad de 2 metros entre los participantes.